

Aanvulling bij het examenprotocol voor de Licentieverlenging Certificaat **Zwemmend Reddend Zwembaden** bij opening van zwembaden en behoud van 1,5 meter afstand.

(bij opening zwembaden tijdens Coronacrisis).

Reddingsbrigade Nederland wil faciliteren dat zoveel mogelijk zwembadpersoneel over een geldige licentie Zwemmend Redden voor Zwembaden beschikt en stelt daarom voor dat examinatoren Zwemmend Redden voor Zwembaden tijdelijk na de Coronacrisis en de openstelling van de zwembaden onderstaande aanpak hanteren bij het afnemen van het examen.

U ontvangt het protocol zoals u van ons gewend bent.

U stemt met uw kandidaten af hoe het examen invulling krijgt zolang we zo min mogelijk contact mogen hebben.

Deze aanpak geldt alleen voor **herhalingen**. Bij herhalingen toetsen we de kennis die reeds aanwezig is en frissen we de kennis op. Ook toetsen we de fitheid en alertheid ter voorkoming van ongevallen.

Bevrijdingsgrepen

Mogelijkheid 1: De drie bevrijdingsgrepen voert de kandidaat uit met een gezinslid, filmt de uitvoering van de drie grepen en stuurt dit aan de examinator.

Mogelijkheid 2: Tijdens het praktijkexamen toetst de examinator mondeling bij de kandidaat hoe de kandidaat de drenkeling benadert, welke greep wanneer wordt toegepast en waarom en legt de kandidaat uit hoe hij moet worden uitgevoerd (stappen: ruimte maken, de controle overnemen en vervoeren).

Het gaat om deze grepen:

1. De dubbele polsgreep;
2. de voorwaartse omklemming;
3. de achterwaartse omklemming.

Redden van een onder water geraakte drenkeling



Wordt uitgevoerd conform protocol. Bij te water gaan en eruit komen wordt de 1,5 meter in acht genomen.

Vanaf de bassinrand te water gaan op een vlotte, veilige en verantwoorde manier onmiddellijk gevolgd door 10 meter zwemmen in een borstslag met het hoofd boven water, daarna met een hoekduik, in water van tenminste 2 meter diepte, een zich op de bodem bevindende duikpop pakken en tonen aan de examinerator.

Diverse eigen vaardigheden

1. Vanaf de bassinrand te water gaan op een vlotte, veilige en verantwoorde manier onmiddellijk gevolgd door 15 meter onder water zwemmen waarbij een ring die op een diepte van minimaal 2 meter en 15 meter uit de kant ligt boven water gebracht wordt;

Wordt uitgevoerd conform protocol. Bij te water gaan en eruit komen wordt de 1,5 meter in acht genomen.

2. vanaf de bassinrand te water gaan op een vlotte, veilige en verantwoorde manier onmiddellijk gevolgd door 25 meter zwemmen in een borstslag met het hoofd boven water. Deze afstand dient binnen 30 seconden te worden afgelegd. Bij een leeftijd boven de 40 jaar geldt maximaal 35 seconden;

Wordt uitgevoerd conform protocol. Bij te water gaan en eruit komen wordt de 1,5 meter in acht genomen.

3. vaardigheden tonen om vastpakken te vermijden (benaderen met een drijvend reddings- of hulpmiddel).

Defensief benaderen kan worden uitgevoerd conform protocol. Bij te water gaan en eruit komen wordt de 1,5 meter in acht genomen.

4. bevrijding in het water uit een dubbele polsgreep, voorwaartse of achterwaartse omklemming en vervolgens 10 meter vervoeren in een toepasselijke vervoersgreep;

Komt te vervallen.

5. overige vaardigheden tonen om te water te gaan op een vlotte, veilige en verantwoorde manier.

Wordt uitgevoerd conform protocol. Bij te water gaan en eruit komen wordt de 1,5 meter in acht genomen.



Vervoersgrepen

De zeemansgreep, de kopgreep, en de schoudergreep worden uitgevoerd met een duikpop.

Slachtoffers met (vermoedelijk) wervelletsel stabiliseren.

Mogelijkheid 1: De drie grepen voert de kandidaat uit met een gezinslid, filmt de uitvoering van de drie grepen en stuurt dit aan de examinerator. Op het droge.

Mogelijkheid 2: Tijdens het praktijkexamen toetst de examinerator mondeling bij de kandidaat hoe de drenkeling benadert wordt, hoe omgedraaid en waar op gelet moet worden in geval van vermoedelijk nekletsel.

Het gaat om deze grepen:

1. Vice Grip
2. Body Hug
3. Extended Arm Roll

Scenario

De examinerator schetst mondeling twee scenario's aan de kandidaten en die vertellen in onderling overleg de aanpak, de verschillende rollen en hoe eigen veiligheid en dat van andere zwemmers en collega's gewaarborgd blijft.