

Aanvulling bij het examenprotocol voor het examen Certificaat Zwemmend Reddend Zwembaden bij opening van zwembaden en behoud van 1,5 meter afstand.
(bij opening zwembaden tijdens Coronacrisis).

Reddingsbrigade Nederland wil faciliteren dat zoveel mogelijk zwembadpersoneel over een geldige licentie Zwemmend Redden voor Zwembaden beschikt of over een tijdelijk certificaat dat één jaar geldig is.

Optie 1

Bij het volledige examen voor ZRZ moeten alle vaardigheden worden getoond en wordt aan de normale exameneisen voldaan. Bij vaardigheden waarbij contact is vereist, kan dit worden getoond in samenspel met een gezinslid (te denken valt aan bevrijdingsgrepen, wervelgrepen, op de kant brengen van een drenkeling, een natte redding). Voorwaarde is dus dat de deelnemers een volledige opleiding in alle vaardigheden hebben gehad. De theorieopdracht maakt ook deel uit van de beoordeling, waaraan is voldaan alvorens de praktijktoets af te leggen.

Optie 2

De opleiding kan niet volledig worden gegeven, niet alle technieken kunnen worden geoefend en dus kan ook niet aan het volledige praktijkexamen worden deelgenomen. In dit geval wordt een tijdelijk certificaat met beperkte eisen voor één jaar uitgegeven. Dit op basis van een beperkte toets volgens het onderstaande protocol.

(Dit betekent dat binnen een jaar na het behalen van het tijdelijke certificaat alsnog het volledige ZRZ examen afgelegd dient te worden om het volledige certificaat te ontvangen. Wordt er niet aan deze eis voldaan dan vervalt de tijdelijke licentie ZRZ.)

PROTOCOL TIJDELIJKE LICENTIE ZRZ (onder COVID 19 omstandigheden)

De aanvrager van het examen zorgt dat gedurende het gehele praktijkexamen aan alle RIVM richtlijnen wordt voldaan.

A. Theorie (schriftelijk werkstuk inleveren)

Het werkstuk wordt aan de hand van een protocol beoordeeld (uitwerking van onder 1 genoemde punten). Het werkstuk moet als voldoende worden beoordeeld om deel te mogen nemen aan het praktijkonderdeel. Het werkstuk is de omschrijving van handelen bij twee ongevallen.

1. Werkstuk De kandidaat dient in het werkstuk aan te tonen de theorie te beheersen m.b.t.

- a) Algemene informatie over waterongevallen voor zover van toepassing in een zweminrichting;
- b) het gebruik van voor een zwembad bruikbare, voorhanden en voorkomende reddings- en hulpmiddelen;
- c) en voor de handelingen die moeten worden verricht bij het redden van een drenkeling uit een zwembad.

B. Praktijk (alle onderdelen dienen gekleed te worden uitgevoerd)

2. Bevrijdingsgrepen

De drie bevrijdingsgrepen komen uitgebreid in de theorieles aan de orde, maar worden tijdens het examen niet getoetst, niet op de kant en niet in het water.

3. Redden van een onder water geraakte drenkeling.

Vanaf de bassinrand te water gaan op een vlugge, veilige en verantwoorde manier onmiddellijk gevolgd door 10 meter zwemmen in een borstslag met het hoofd boven water, daarna met een hoekduik, in water van tenminste 2 meter diepte, een zich op de bodem bevindende duikpop pakken en tonen aan de examinerator.

4. Diverse eigen vaardigheden.

a. Vanaf de bassinrand te water gaan op een vlugge, veilige en verantwoorde manier onmiddellijk gevolgd door 15 meter onder water zwemmen waarbij een ring die op een diepte van minimaal 2 meter en 15 meter uit de kant ligt boven water gebracht wordt;

b. vanaf de bassinrand te water gaan op een vlugge, veilige en verantwoorde manier onmiddellijk gevolgd door 25 meter zwemmen in een borstslag met het hoofd boven water. Deze afstand dient binnen 30 seconden te worden afgelegd. Bij een leeftijd boven de 40 jaar geldt maximaal 35 seconden;

c. vaardigheden tonen om vastpakken te vermijden (benaderen met een drijvend reddings- of hulpmiddel) en minimaal 1,5m afstand houden (defensief benaderen). Keuze materiaal: rescue tube of flexibuis (onder deze omstandigheden drenkeling zelf de kant laten vastpakken);

d. overige vaardigheden tonen om te water te gaan op een vlugge, veilige en verantwoorde manier.

5. Vervoersgrepen

Een volledig gevulde duikpop over een afstand van 25 meter vervoeren in 2 verschillende vervoersgrepen (kopgreep en zeemansgreep). De vervoersgrepen moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de drenkeling te verliezen.

6. Droge reddingen volgens scenario

Uitvoeren van een reële droge redding volgens aangereikt of door de examinerator ingebracht scenario waarbij de pseudo-drenkeling(en) en zwembadmedewerker(s) uit de groep kandidaten worden aangewezen door de examinerator. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een reddings- of hulpmiddel (werpzak, reddingslijn, flexibeam, kleding).

De pseudo-drenkeling(en) zijn zichtbaar boven water en liggen binnen het bereik van reddings- of hulpmiddelen in het geval van de droge redding. De zwembadmedewerker dient te zorgen voor een adequate alarmering en handelen. Een of twee pseudo-drenkeling(en) moet worden gekalmeerd / gerustgesteld. De pseudo-drenkeling(en) moet aan de kant worden gebracht en vervolgens gestimuleerd worden zelf uit het water te klimmen.